

# Три яда ума

**Кьябже Лама Зопа Ринпоче**

*Монастырь Копан, Непал, 1975*



Наш ум связан тремя ядами, поэтому мы не свободны от страдания. Мы скованы страданием трех ядов ума, например, гнева, который очень опасен - он подобен огню, способному разрушить все, чем мы наслаждаемся. Огонь может сжечь все прекрасные вещи у нас в доме, да и мы сами можем сгореть, и это представляет угрозу для жизни. На Западе люди часто сталкиваются с опасностью, что огонь сожжёт квартиру и разрушит все вокруг. Гнев очень вреден для ума, он угрожает нашему покою и покою других живых существ. Когда гнев поднимается, мы злимся на членов своей семьи и браним их, избиваем и можем даже убить. Когда возникает это состояние, мы можем убить сотни, тысячи, миллионы людей, и это очень опасно - это создает угрозу смерти или того, что мы убьем или будем убиты. Когда мы злимся, то совершаем множество глупостей, например, ломаем вещи в собственном доме - столы и тарелки. Это совершенно бесполезно, но если мы разозлимся, то разрушаем все вокруг, например, ломаем телевизор, хотя это не нужно и вовсе не помогает. Таким образом, мы создаем множество лишних проблем. Гнев

разрушает всю красоту и, проща говоря, губит все удовольствие от жизни.

Привязанность подобна чернилам, которые попадают на нашу красивую одежду или на прекрасные картины, рисунки или буквы - они затемняют красоту, и мы не можем ее видеть. Это не то же самое, что капнуть каплю воды на картину, а потом просто вытереть ее. Когда чернила попадают на рисунок, они становятся едиными с бумагой и перекрывают изображения. Вы не видите их отчетливо. Трудно вот так сразу отделить чернила от бумаги. Такова природа привязанности, именно поэтому я говорю, что она препятствует нашей способности видеть буквы и красивые рисунки на бумаге. Это пример привязанности, которая возникает и мешает проявиться способности видеть истину о том, что есть "Я". Она препятствует видению истины о себе и других. Многие люди используют слово "истина", особенно молодые: они постоянно говорят о ней и ищут ее на Востоке; они думают, что нашли истину. Люди все время говорят о видении истины - может быть, с помощью гашиша... В любом случае, такую истину продают только непальцы. Я шучу!

Таким образом, возникновение привязанности вызывает у нас галлюцинации, и мы видим себя через призму ложного воззрения, которое противоположно тому, как "я" существует в действительности. Ложное воззрение видит "я" реально существующим и является причиной наших галлюцинаций и ошибочного восприятия других, что абсолютно противоположно реальному положению вещей. Привязанность вынуждает нас галлюцинировать и видеть предмет или человека в неправильной форме,

с неправильной точки зрения. Мы видим их таким образом, который полностью противоположен тому, какие они на самом деле. Привязанность заслоняет нашу способность видеть истинную природу себя и других.

Есть и другой способ объяснить природу привязанности - хотя это на самом деле не объяснение, а скорее пример: привязанность похожа на состояние, будто мы завязли. Упав в воду, мы можем выплыть, особенно вы - вы так хорошо умеете плавать, но если там грязная жижа, в которой невозможно плыть, то оттуда трудно выбраться. Мы полностью застреваем в грязи и тонем, потому что из нее сложно выбраться. Это еще один способ описания природы привязанности и того, как наш ум связан ей.

Как и гнев, привязанность вызывает так много проблем в нашей жизни и в жизнях других людей. Прежде всего, наш ум скован привязанностью, но на этом наши проблемы не заканчиваются. В каком-то смысле привязанность подобна клею. Если рука запачкана клеем, то какой бы предмет мы ни задели, с ним начинаются проблемы. Неважно, насколько эта вещь чиста, что бы мы ни задели, мы к этому приклеиваемся. Можно на это смотреть и так: мы застреваем везде, где несвободны, и даже оставив одну вещь, моментально приклеиваемся к другой. Это подобно тому, как если бы у нас на пальцах был клей, мед или что-то вроде того, и мы приклеивались к вещам. Даже если мы что-то выбрасываем, мы все еще привязаны к этому. Вот так действует привязанность, создавая проблемы нам самим и в жизнях других людей.

Наши ежедневные проблемы также появляются из-за привязанности. Обычные жизненные проблемы, такие как дисгармония в отношениях - в семьях и парах, не умеющих найти понимание даже на один день - вся путаница возникает из привязанности. Если бы с самого начала не было привязанности, этим проблемам не было бы места.

Очень часто из-за своей привязанности к какому-то объекту мы легко испытываем гнев. Когда что-то идет не так с предметом нашего желания - когда мы не получаем его, или когда им владеют другие люди - когда происходит что-то плохое, очень легко впасть в состояние гнева и ревности. Гнев очень вреден, и это еще одна причина, почему привязанность так проблематична.

Легко увидеть, как вреден гнев, но действительно трудно понять, почему привязанность вредна для ума, это кажется немного неясным. На самом деле это очень ясно. У нас есть проблемы, мы все время сталкиваемся с ними, но мы этого не осознаем, поэтому нам достаточно трудно увидеть, как привязанность вредит нам, потому что это кажется неочевидным. Крайне важно, чтобы мы осознавали функции привязанности, ее результат, и как это вредит нам. Это чрезвычайно важно. Не только привязанность, но также и гнев, невежество и все прочие омрачения. Обязательно анализируйте омрачения и вред от них. Почему они вредны? Важно все время это проверять и иметь глубокое понимание.

А сейчас про невежество. Как я говорил ранее, когда возникает привязанность, она заслоняет истинную природу своего "я" и других. Другими словами, привязанность делает неясной реальность - нашу собственную и других существ. Это означает, что ум, поглощенный привязанностью, усиливает невежество. Он приводит к увеличению невежества и гнева. Невежество - это такое вредное состояние ума! Ночью, когда нет света, звезд или луны, и совершенно темно, мы думаем, что идем по правильной дороге, но на самом деле мы идем там, где одни камни и шипы. Тогда шипы впиваются нам в ноги, мы

падаем и раним себя. Мы уверены, что от обрыва нас защищает стена, и не осознаем, что есть опасность падения. Мы не знаем, что стены нет, и что ситуация опасна. Мы двигаемся по своему пути ночью и с ошибочным убеждением. Поэтому невежество так вредно, а наши ложные концепции создают так много проблем. Невежество подобно человеку, который заблуждается - он не может ничего делать с ясностью и не знает, что вот-вот упадет. Природа невежества такая же, как природа человека, который не видит, насколько это вредно. Это просто пример, чтобы проиллюстрировать то, как опасно невежество, но на самом деле невозможно описать, насколько на самом деле огромен вред невежества. Человек, идущий с ошибочными концепциями, который падает с обрыва, ломает ногу и в итоге умирает - это ничто в сравнении с невероятным вредом невежества, которое нам приходится испытывать в течение длительного времени, и со всеми другими вредными вещами, которые мы испытываем не один, а множество раз. В сравнении с ними этот пример о вреде невежества - ничто.

Эти три состояния ума обычно называются "тремя ядами". Именно слово "яд" в данном случае невероятно значимо и несет очень глубокий смысл. Например, принимая отраву, человек не становится здоровым - он заболевает. Но такой яд - это нечто внешнее, он состоит из материальных частиц, тогда как другой яд - величайшее невежество, гнев и привязанность - это внутренняя отравка. Если мы проглотим внешний яд, то заболеем, у нас будут галлюцинации и рвота, и наша жизнь будет в опасности. Точно так же из-за этих трех ядовитых состояний ума мы постоянно бодем.

Прежде всего, ум, связанный этими тремя ядами, нездоров, он болен. Тогда под контролем этих ядов мы вовлекаемся в дурные действия. Другими словами, мы совершаем негативные поступки посредством речи, тела и ума. Совершая неправильные поступки, будучи полны заблуждений, мы всегда получаем в результате страдание. Постоянно возникают проблемы, и мы несчастливы, даже если ожидаем, что действие приведет к счастью. Возьмем, к примеру, человека, который ест мед, смешанный с ядом. Этот невежественный человек не знает, что мед отравлен, он просто верит в то, что это чистейший мед, потому что он сладок на вкус, и поэтому продолжает его есть. Каким будет результат? Вот таким: его телу становится все хуже и хуже, возникает все больше и больше боли.

Точно так же дело обстоит с тремя ядами ума - гневом, привязанностью и невежеством. Какие бы мы ни совершали действия посредством речи, тела или ума, они будут ошибочны, неправильны, так же как и поступок человека, который ест отравленный мед. Он думает, что наслаждается вкусом, что это действительно чистый мед, не отравленный. Он думает, что съев мед, ничего не случится, и он просто получит удовольствие. Наш обычный ум такой же, как в этом примере.

И поскольку действия тела, речи и ума, совершаемые под воздействием трех ядов, неправильны, негативны, то их результатом всегда будет страдание. Они не приносят счастья. Физические и ментальные страдания и несчастье, которое мы испытывали в жизни с рождения до настоящего момента, все эти жизненные проблемы - это результаты негативных действий, совершенных из-за трех ядов. Итак, эти три яда ума являются причиной всех страданий и всего несчастья.

Поэтому, полагаясь только на внешние вещи и не используя действенный метод - Дхарму, мы не сможем устранить причину своего страдания, эти три яда. Ничто не может разрушить их, кроме Дхармы.

From the Lama Yeshe Wisdom Archive: <http://www.lamayeshe.com/article/three-poisonous-minds>