

Nhà Hàng Và Mua Sắm

Tháng 8, năm 2009

Lama Zopa Rinpoche giải thích về động lực đi nhà hàng và mua sắm.

Khi đến quầy buffet trong nhà hàng, hãy nghĩ rằng con đang cúng dường các thức ăn cho bốn sư Hộ Phật (guru deity), rằng thức ăn này không dành cho con. Điều này sẽ giúp con không nghĩ rằng thức ăn này thuộc về mình, rằng nó là của mình. Điều này sẽ giúp con thực hành Bồ tát giới. Đây cũng là pháp đối trị tâm tham, và khi thực hành như vậy thì con sẽ có được an lạc trong tim, và cảm thấy hạnh phúc, còn không thì bất cứ điều gì con làm đều trở thành nghiệp tiêu cực, khi tâm tham được thực hiện với vô minh.

Tương tự như vậy, khi đi mua sắm, hãy xem xét và chuẩn bị động lực của mình. Khi ở trong tiệm, một là con mua sắm để hoàn thành ý nguyện của bốn sư, hai là để làm lợi lạc và phục vụ cho chúng sanh. Mục tiêu tối hậu là để hoàn thành lời khuyên của bốn sư. Vậy thì con mua những món này là để sinh sống, để có thể hoàn thành ý nguyện của bốn sư, hay làm lợi lạc cho chúng sanh. Cứ theo cách này thì nó trở thành một pháp đối trị tâm tham, là một hoạt động thiện hảo, là Pháp, và sẽ tích tập công đức lớn lao.

Lozang Ngodrub chuyển Việt ngữ; Võ Thư Ngân hiệu đính

Nguyên bản: Restaurants and Shopping by Lama Zopa Rinpoche

Trang Anh ngữ: <https://www.lamayeshe.com/advice/restaurants-and-shopping>

Restaurants and Shopping

Date Posted:

August 2009

Lama Zopa Rinpoche explained the motivation for going to restaurants and to do shopping.

When you go to a buffet in a restaurant, think you are offering to the guru deity, thinking the food is not for you. It helps you not to feel you possess it, that this is mine. This helps you to practice the bodhisattva vows. This is also an antidote to attachment, and when you practice like this there is peace in your heart, and happiness. Otherwise, if there is attachment performed with ignorance, then every single thing becomes negative karma, whatever you do.

Similarly, when you do shopping, watch and prepare your motivation. When you are in the shop, either do it to fulfill the wishes of the guru or to benefit and serve other sentient beings. The ultimate purpose is to fulfill the guru's advice. So, you buy these things to survive so as to fulfill the wishes of the guru or benefit sentient beings. This

way it becomes an antidote to attachment, becomes a virtuous activity, Dharma, and collects extensive merit.

<https://www.lamayeshe.com/advice/restaurants-and-shopping>