

## **Lợi Ích Tụng Chú Kim Cang Tát Đỏa**

*Benefit of reciting the Vajrasatva Mantra*

Tác giả: Lama Zopa Rinpoche  
hồng như chuyển Việt ngữ



Chú Kim Cang Tát Đỏa Sáu Âm

ॐ | ॐ वज्रसत्त्वह्रूं |

OM VAJRA SATTVA HUNG [Ôm Ben Dza Xa-tô Hung]  
hay (phát âm Tây tạng)

OM BENZA SATO HUNG, [Ôm Vai-Ra Xát-Va Hung]

Chú Kim Cang Tát Đỏa Trăm Âm

OM BENZA SATO SAMAYA MANUPALAYA, BENZA  
SATO TVENOPATISTHA DRIDO ME BHAVA,  
SUTOSYO ME BHAVA, SUPOSYO ME BHAVA,  
ANURAKTO ME BHAVA, SARVASIDDHIM ME  
PRAYACCHA, SARVAKARMASU CA ME CITTAM  
SRIYAH KURU HUNG, HA HA HA HA HOH,  
BHAGAVAN, SARVA TATHAGATA, BENZA MA ME  
MUNCA, BENZI BHAVA, MAHA SAMAYA SATO, AH  
HUNG PAY

Ôm ben-dza xa-tô xa-mai-da | ma-nu-pa-lai-da | ben-dza xa-  
tô tê-nô-pa | tít-ta đri đô mê ba-wa | xu-tô-cai-ô mê ba-wa |  
xu-pô-cai-ô mê ba-wa | a-nu-rất-tô mê ba-wa | xạt-wa xi-đi  
mê tra-yê-dza | xạt-wa-çạt-ma-xu dza mê | xu-tam shri-i-da |  
ku-ru hung | ha ha ha ha hô | băng-ga-wê | xạt-wa ta-ta-ga-ta  
| ben-dza ma mê mun-dza | ben-dza ba-wa ma-ha sa-mai-da  
| xa-tô, A hung pây

---

*Nghe Lama Zopa Rinpoche tụng chú Kim Cang Tát Đỏa Trăm Âm  
và Sáu Âm: <[Link-YouTube](#)> (nghe từ phút thứ 5:50  
nghe thâu âm này để tụng theo. Thọ truyền khẩu phải có mặt tận  
nơi.)*

---

Buổi tối hãy đọc tụng minh chú Kim Cang Tát Đỏa [còn gọi là Bách Tự Chú] để ác nghiệp đã phạm trong ngày không có cơ hội tăng trưởng. Nếu không làm như vậy để thanh tịnh ngay, ác nghiệp sẽ tiếp tục nhân hai, nhân bốn... ngày này qua ngày khác, tuần này qua tuần khác, tháng này qua tháng khác, năm này qua năm khác... cho đến cuối cuộc sống của bạn, cho dù chỉ là số lượng ác nghiệp nhỏ tạo ra trong thời gian một ngày cũng sẽ trở thành như ngọn núi cao chất ngất. Theo thời gian, cho dù chỉ một vi trần ác nghiệp cũng sẽ thành to nặng như quả địa cầu. Dù bạn không tạo ác nghiệp gì lớn lao cho lắm, nhưng vì ác nghiệp không sám hối thanh tịnh ngay sẽ tăng trưởng theo cấp số nhân, nên chỉ một việc bất thiện cỡ con con cũng có khả năng khiến bạn đọa sinh ác đạo và chịu khổ não lớn lao trong nhiều lần vô

lượng kiếp. Một khi vào ác đạo thì bạn sẽ phải liên tục tạo ác nghiệp, khi ấy muốn thọ sinh trở lại vào thiện đạo là điều cực kỳ khó khăn, gần như là không còn hy vọng gì tu theo Phật Pháp. Vì lý do đó mà bạn phải mỗi ngày đều sám hối thanh tịnh ác nghiệp.

Hành trì theo pháp trì tụng minh chú Kim Cang Tát Đỏa vào lúc cuối ngày sẽ giúp bạn chặn đứng không cho ác nghiệp tăng trưởng, đây là pháp tu có năng lực mãnh liệt không thể nghĩ bàn. Pháp tu này sẽ giúp đời sống của bạn trở nên nhẹ nhàng, dễ dàng, bạn sẽ luôn vui vẻ, an định, ngay từ trong tim, từ trong nội tâm mình.

Hơn nữa, pháp tu này không những có khả năng thanh tịnh ác nghiệp trong ngày, mà còn có khả năng thanh tịnh tất cả mọi ác nghiệp đã phạm trong đời này cũng như trong mọi đời kiếp quá khứ.

Thanh tịnh ác nghiệp thì sẽ dễ dàng giải thoát, dễ dàng đạt đạo, khổ đau chướng ngại đều bị chiết giảm. Ác nghiệp đã phạm mà không thanh tịnh sám hối thì có ngày sẽ đưa đến cảnh thọ sinh ác đạo, thanh tịnh sám hối rồi thì thoát được loại khổ đau này. Ác nghiệp nếu không thanh tịnh sám hối sẽ đưa đến bốn loại khổ đau khiến chúng ta cứ phải thọ quả quanh quẩn không lối thoát, thanh tịnh sám hối rồi thì cắt đứt được cái vòng luân quần này.

Kết luận là cho dù có tụng xong 100 ngàn chú Kim Cang Tát Đỏa cho công phu sơ khởi, bạn vẫn chưa thể thoải mái ngưng không tụng nữa, nghĩ rằng, "tôi đã xong phần tu sơ

#### 4 ✿ Lợi Ích Tụng Chú Kim Cang Tát Đỏa

khởi tụng chú Kim Cang Tát Đỏa, bây giờ không cần phải tụng thêm nữa." Bạn vẫn cần phải tiếp tụng đọc tụng chú Kim Cang Tát Đỏa 100 chữ ít nhất là 21 lần mỗi ngày, hay là đọc câu chú cô đọng (6 âm) ít nhất là 28 lần mỗi ngày, để tiếp tục thanh tịnh sám hối mọi ác nghiệp đã phạm trong ngày, ngăn ngừa không cho ác nghiệp sinh sôi nảy nở.

--Lama Zopa Rinpoche



**hongnhu-archives**

[www.hongnhu.org](http://www.hongnhu.org)